

CONSEJOS PARA REDUCIR LA CARGA TÓXICA

Campos electromagnéticos:

- 1.- Eliminar los aparatos electrónicos de los dormitorios. Apague el móvil para dormir. Si lo usa como despertador, póngalo en modo avión.
- 2.- Sustituir la conexión a Internet WiFi por Internet por cable. (No irradia microondas y es de más calidad).
- 3.- Sustituir el teléfono inalámbrico (DECT) que está emitiendo siempre microondas aunque no se utilice, por uno de cable que no emite radiación. Sobre todo si hay niños y embarazadas
- 4.- Utilice el móvil de forma restrictiva. No se lo deje nunca a un niño.
- 5.- Evitar hablar por el móvil cerca de niños pequeños, mujeres embarazadas o lactantes y también de enfermos. Las microondas que emite el móvil pueden interferir con el pulso cardíaco y las ondas cerebrales.
- 6.- En teatros, cines, reuniones, etc, apagar el móvil o ponerlo en modo avión.
- 7.- Evitar el uso de vigilabebés ya que utilizan tecnología DECT (Wi-Fi).

Usted es responsable de la salud de sus hijos. No les regale móviles si son menores de 16/18 años porque hasta esa edad su sistema nervioso es muy vulnerable. No irradia su cerebro durante este importante proceso es una forma de proteger el desarrollo de sus capacidades cognitivas y evitar el riesgo de tumores cerebrales.

Patrocina:



Ayuntamiento de Vellardollid



EQSDS



ASEMA



AVAATE

Agentes químicos:

- 1.- Cambiar el suavizante de la ropa por BICARBONATO.
- 2.- Cambiar el desodorante habitual por otro SIN PERFUME, PEG parabenos, ftalatos, parafinas, alcohol, etc., y mejor en roll-on que en spray. Se aconseja la piedra de alumbre.
- 3.- Evitar el humo del tabaco.
- 4.- No utilizar ambientadores químicos en casa, en el trabajo o en el coche. Mejor los aromas de plantas naturales.
- 5.- Evite perfumes y fragancias, sobre todo si se trata de niños, son más sensibles y vulnerables.
- 6.- Limpiar con productos ecológicos y sin perfume, "el olor a limpio no huele a nada". Mejor agua, bicarbonato y vinagre que lejía y salfumán.
- 7.- Evitar fumigar los jardines con químicos, son muy nocivos para el organismo. Utilice en su lugar productos ecológicos.
- 8.- Comer lo más ecológico posible: "Somos lo que comemos".

Profesiones de riesgo: profesores y personal laboral en escuelas (Wi-Fi), taxistas, policía, ATS (rehabilitación), peluqueros, personal de limpieza, amas de casa ..., etc.

Más información en:

www.ssc-asema.com

asema.ssc@gmail.com

www.electrosensiblesderechosalud.org

www.avaate.org

¿Sabes que es la Sensibilidad Química Múltiple (SQM)? ¿Y la Electrohipersensibilidad (EHS)?



INVISIBLES

Sensibilidad Química Múltiple (SQM)

Es una patología adquirida crónica y no psicológica, diferente a una alergia que afecta al sistema nervioso central, circulatorio, respiratorio, endocrino y digestivo, entre otros. Es una respuesta a bajos niveles de exposición, tolerados normalmente por la mayoría de la población, a numerosas sustancias químicas presentes en el aire, el agua y alimentos.

Agentes químicos que no se toleran:

Ambientadores, perfumes, suavizante de la ropa, jabones, cosméticos, detergentes, limpiadores del hogar, lejía, amoníaco, insecticidas, pegamentos, tinta, pintura, barnices, humos (coches, calefacciones, tabaco), cloro del agua, colorantes, conservantes, medicamentos, etc.

La mayoría de personas SQM padecen también ELECTROHIPERSENSIBILIDAD

Electrohipersensibilidad (EHS)

Es una hipersensibilidad que resulta de una disminución de la tolerancia a las ondas electromagnéticas. Si la persona no es tratada, puede desarrollar finalmente una intolerancia total a radiaciones artificiales generadas por cualquier aparato inalámbrico y eléctrico. Por ello, es importante consultar a médicos expertos en este problema de salud.

Dos aspectos importantes en el desarrollo de estas enfermedades son: 1) el factor genético o naturaleza de las personas (según la OMS el 5%) y 2) el factor ambiental (el 95%) que en el caso de la EHS tiene que ver con la duración de la exposición a fuentes emisoras como el WiFi, bluetooth, teléfono móvil e inalámbrico (DECT), horno microondas y otros aparatos inalámbricos que emiten ondas electromagnéticas. También vivir en la cercanía de una antena de telefonía móvil.

El Dr. Dominique Belpomme, oncólogo e investigador de la EHS, afirma que hoy se sabe que una alta exposición a campos electromagnéticos conduce a cambios moleculares.

CARGA TÓXICA



Fumigar con productos tóxicos puede dañar su salud seriamente y la de las personas que le rodean. Utilice productos ecológicos que además cuidan el medio ambiente.



El olor a limpio no huele a nada. Utilice productos de limpieza ecológicos en lugar de productos que son altamente tóxicos.



Vivir en la cercanía de antenas puede dañar su salud incluso de forma irreversible.

EHS Y SQM



SOLEDAD



INCOMPRESIÓN AISLAMIENTO



No olvide que las antenas más cercanas a nuestro cuerpo son las que hemos aceptado instalar en nuestros propios hogares: antenas WiFi (routers), teléf. inalámbricos (DECT), móviles, tabletas, TV smart, etc.

La SQM y la EHS se encuadran en el espectro del "SÍNDROME DE SENSIBILIZACIÓN CENTRAL (SSC)", junto con la fibromialgia, y el síndrome de fatiga crónica entre otros.

Todas las enfermedades del espectro están reconocidas en España, excepto la ELECTROHIPERSENSIBILIDAD, aunque la mayoría de personas con SQM son EHS.

La ELECTROHIPERSENSIBILIDAD, de momento sólo está reconocida como una discapacidad en Suecia, protegida por la Ley de Discapacidad de 1998. Puede ser causa de baja laboral. El gobierno sueco declaró en 2011 tener en el país 298.000 personas con EHS en estadios diferentes y 18.000 de graves a muy graves.

En España hay casi medio millón de personas afectadas de SQM.

Todas estas enfermedades del sistema nervioso central son crónicas, y en el caso de la EHS puede favorecer el desarrollo de enfermedades como el Parkinson y el Alzheimer, así lo afirma el Dr. Dominique Belpomme, investigador de la EHS. La SQM afecta a entre un 5 y un 15% de la población y la EHS a entre un 1 y un 11%. No tienen cura. Afectan sobre todo a mujeres (85%). Cada vez más niños y adolescentes desarrollan esta enfermedad.

Síntomas que comparten la SQM y la EHS:

dolor de cabeza, insomnio, arritmias, taquicardias, pérdida de memoria a corto plazo, irritabilidad, cansancio extremo, nerviosismo, hiperactividad (niños/as), dificultad para concentrarse, fatiga, marcos, náuseas, vómitos, asma, ahogo,

dolores musculares y articulares, abdomen hinchado, problemas digestivos, dermatitis, dolores de estómago, sequedad de las mucosas, piel seca, bruxismo, acúfenos, problemas de orientación, fobia y sonofobia ..., etc.



Son las consecuencias de la acción de empresas sin escrúpulos y la inacción de la población que acepta no saber nada y/o la desinformación interesada

EXPUESTOS A LOS MISMOS TÓXICOS CANDIDATOS SOMOS TODOS